

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI?

Tuần 4: Thực hiện từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 3 tháng 10 năm 2025

Tên hoạt động	Thời gian biểu	Nội dung thực hiện				
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
TD sáng	8h - 8h30	Hồ hấp hít vào thở ra; Tay 1: Đưa lên cao, đưa ra phía trước, sang ngang; Bụng 2: Quay người sang bên; Chân 1: Đứng một chân đưa lên trước, khụy gối; (MT1; MT1.1) Trò chơi: Ô sao bé không lắc				
Hoạt động học	8h30 - 9h10	KPXH - Trò chuyện về bản thân của bé (MT 12; 12.1)	ÂM NHẠC - Dạy VĐ VTN: Mừng sinh nhật (TT). (MT 25, 27, 25.1, 27.1) - NH: Sinh nhật hồng. - TCAN: Ai đoán giỏi	PTNN - Dạy trẻ đọc thuộc thơ: Lời chào (MT 15, 16; 15.1, 16.1)	PTVĐ - Trườn (MT 3, 3.1) - TCVD: Chạy tiếp cờ	TẠO HÌNH - Trang trí trang phục của bé (ĐT) (MT 28; 31. 28.1)
Hoạt động ngoài trời	9h10 - 9h50	HDCCĐ - Vẽ hình bạn trai, bạn gái trên sân - TCDG: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	HDCCĐ - Làm vương miện cho bạn gái bằng các vật liệu sẵn có - TCVD: Kéo co - Chơi theo ý thích	HDCCĐ - Quan sát trang phục bé trai, bé gái - TCVD: Chạy tiếp cờ - Chơi theo ý thích	HDCCĐ - Bé chơi khu trải nghiệm giao thông - TCDG: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	HDCCĐ - Xếp hình khuôn mặt bé trai, bé gái bằng hạt TCVD: Chạy tiếp cờ Chơi theo ý thích
Hoạt động góc	9h50 - 10h40	- Góc xây dựng: Xây công viên, xếp hình bé tập thể dục... - Góc phân vai: Gia đình, bác sỹ, bán hàng... - Góc tạo hình: Tô màu bạn trai, bạn gái; Vẽ khuôn mặt (vui, buồn, tức giận) của bé; Vẽ bạn trai bạn gái, dán các bộ phận của cơ thể, xé dán ... - Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, làm album, kể chuyện về bé, các bộ phận cơ thể... - Góc âm nhạc: Hát, múa, vận động, các bài hát trong chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc... - Góc KPKH Toán-TN: Xác định vị trí (phía trước, phía sau; phía trên, phía dưới; phía phải, phía trái) của đồ vật so với bản thân trẻ, bạn khác. Chăm sóc vườn hoa, chơi với cát, nước, sỏi. (MT 21, 21.1)				
Vệ sinh Ăn trưa Ngủ trưa Ăn bữa phụ	10h40 - 14h40	- Trẻ vệ sinh rửa tay - Trẻ ăn trưa - Trẻ ngủ trưa - VS - ăn bữa phụ				
Trò chơi có luật		1. Trò chơi học tập: Đi tìm và chạm vào ... 2. Trò chơi vận động: Kéo co,.... 3. Trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng ...				
Hoạt động chiều	14h40 - 16h30	Ôn KTC - KPXH - Trò chơi EM32: Đi tìm và chạm vào - LQKTM: AN - Trò chơi EL 25: Hãy làm theo tôi - Vệ sinh nêu gương	Ôn KTC - AN - Trò chơi: Ai đoán giỏi - LQKTM-LQVVH - Trò chơi: Truyền tin - Vệ sinh nêu gương	- Dạy bù Âm nhạc ngày 30/9: - TCTC: Chạy tiếp cờ - Vệ sinh nêu gương	- Dạy trò chơi mới: - Trò chơi EM 23: Săn tìm hình - TCTC: Lộn cầu vòng - Vệ sinh nêu gương, cắm cờ	- TC: Ai nhanh nhất (MT 22, 23, 22.1, 23.1) - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh nêu gương cuối tuần

Tổ chuyên môn duyệt

Người lập kế hoạch

Lê Thị Thúy

Nguyễn Thị Mai Quỳnh