

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC
CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH
Tuần 6: Thực hiện từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tên hoạt động	Thời gian biểu	Nội dung thực hiện				
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
TD sáng	8h - 8h30	Hô hấp hít vào thở ra; Tay 2: Đưa hai tay ra phía trước - sau và vỗ vào nhau; Bụng 2: Quay người sang 2 bên; Chân 2: Đứng, một chân nâng cao - gập gối (MT 1; 1.1) Trò chơi: Gieo hạt				
Hoạt động học	8h30 - 9h10	LQVT - Xác định vị trí của đồ vật so với bạn khác. (MT 13; 13.1)	ÂM NHẠC - BDVN Cuối chủ đề bài “Đường và chân” (TT). (MT 27; 27.1) - NH: Khúc hát ru người mẹ trẻ - TCAN: EL12 Lắng nghe âm thanh.	PTNN - Dạy trẻ kể chuyện sáng tạo theo đồ vật (truyện “Vi sao con phải ăn rau ạ”) (MT 17, 17.1)	PTVĐ - Đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn (MT 2) - TCVD: Chuyển bóng	TẠO HÌNH - Nặn các loại quả (ĐT) (MT 30, 31; 30.1)
Hoạt động ngoài trời	9h10 - 9h50	HDCCD - Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm (MT 5, 6, 7, 10; 5.1, 6.1, 7.1, 10.1) - TCDG: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	HDCCD - Giải đố về 1 số loại rau - TCVD: Ném bóng vào rổ - Chơi theo ý thích	HDCCD - Quan sát nhóm thực phẩm chất đạm - TCVD: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	HDCCD - Bé chơi khu trải nghiệm giao thông - TCDG: Ném bóng vào rổ - Chơi theo ý thích	HDCCD - Đi dạo đọc đồng dao “Tay đẹp” - TCVD: Tung bóng - Chơi theo ý thích
Hoạt động góc	9h50 - 10h40	- Góc phân vai: Gia đình, bác sỹ, bán hàng - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí... - Góc tạo hình: Vẽ bạn trai bạn gái, dán các bộ phận của cơ thể, xé dán, nặn các loại quả... - Góc âm nhạc: Hát, múa, vận động, các bài hát trong chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc... - Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, làm album, kể chuyện về bé, các bộ phận cơ thể... - Góc KPKH-TN: Xác định vị trí (phía trước, phía sau; phía trên, phía dưới; phía phải, phía trái) của đồ vật so với bản thân trẻ, bạn khác. Chăm sóc vườn hoa, chơi với cát, nước, sỏi.				
Vệ sinh Ăn trưa Ngủ trưa Ăn bữa phụ	10h40 - 14h40	- Trẻ vệ sinh rửa tay - Trẻ ăn trưa - Trẻ ngủ trưa - VS - ăn bữa phụ				
Trò chơi có luật		1. Trò chơi học tập: Chì gió nói... 2. Trò chơi vận động: Chuyển bóng,.... 3. Trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng				
Hoạt động chiều	14h40 - 16h30	Ôn KTC - LQVT - Trò chơi EL21: Chì gió nói - LQKTM: AN - Trò chơi EL 25: Hãy làm theo tôi - Vệ sinh nêu gương	- Thực hành vở toán - Trò chơi: Ai đoán giỏi (4T – 26; 3T – 20) - LQKTM-LQVVH Trò chơi EL4: Hộp kể truyện - Vệ sinh nêu gương	- Thực hành vở KNXH - Trò chơi: Ai đoán giỏi (4T - 11, 14; 3T - 10, 11) (MT4; 4.1) - TCTC: Chuyển bóng - Vệ sinh nêu gương	- Dạy trò chơi mới: Làm theo đèn tín hiệu - TCTC: Lộn cầu vòng - Vệ sinh nêu gương, cắm cờ	- TCM: Cửa hàng thực phẩm - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh nêu gương cuối tuần

Tổ chuyên môn duyệt

Người lập kế hoạch

Lê Thị Thúy

Nguyễn Thị Mai Quỳnh