

# KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC

**Chủ đề lớn: BẢN THÂN**

**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

**Tuần 06: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025**

Thời gian	Tên hoạt động	NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG (ĐỀ TÀI HOẠT ĐỘNG)				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
8h15 đến 8h30	Thể dục sáng	Tập các động tác: + Hô hấp hít vào thở ra; + Tay 2: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên; + Bụng 3: Quay sang trái, sang phải; + Chân 3: Bước lên phía trước, ra sau, sang ngang. (MT 1)				
8h30 đến 9h10	Hoạt động học	<b>LQVVH</b> Kể chuyện sáng tạo "Vì sao con phải ăn rau ạ" (MT 21; 22)	<b>PTVD</b> Bò theo đường đích rắc (MT 3) - TCVD: Chuyển bóng	<b>KPXH</b> - Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. (MT 10; 13)	<b>TẠO HÌNH</b> Làm vòng tay bằng các nguyên vật liệu (ĐT) (MT:36)	<b>LQVT</b> - Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân. (MT 16)
9h10 đến 9h50	Hoạt động ngoài trời	- HĐCCĐ: DVĐM: Nào chúng ta cùng tập thể dục (MT 33) -TC: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	- HĐCCĐ: Dạy trẻ đọc thơ "Bàn tay cô giáo" (MT 19) - TC: Tập tâm vòng - Chơi theo ý thích	- HĐCCĐ: - Giải đố về chủ đề TC: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích	- HĐCCĐ: Chơi khu giao thông - TC: Tập tâm vòng - Chơi theo ý thích	- HĐCCĐ: Kể tên một số thực phẩm trẻ ăn hàng ngày - TC: Lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích
9h50 đến 10h40	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>PV:</b> Mẹ con, bán hàng</li> <li>- <b>XD:</b> Xây công viên</li> <li>- <b>TH:</b> Vẽ, tô màu tranh về chủ đề; nặn vòng tay,...</li> <li>- <b>ÂN:</b> Múa, hát các bài hát về chủ đề, chơi với dụng cụ âm nhạc.</li> <li>- <b>ST:</b> Xem tranh ảnh, làm album ảnh, kể chuyện theo tranh,... về chủ đề</li> <li>- <b>KPKH-TN:</b> Chăm sóc cây, chơi với cát, sỏi. Nhận biết phía trên - phía dưới, phía trước - của bản thân (MT 27; 29)</li> </ul>				
10h40-14h40	VS- ăn trưa- ngủ trưa- ăn bữa phụ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ vệ sinh rửa tay</li> <li>- Trẻ ăn trưa</li> <li>- Trẻ ngủ trưa</li> <li>- VS- ăn bữa phụ</li> </ul>				
Trò chơi có luật		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trò chơi học tập: Cửa hàng thực phẩm,...</li> <li>2. Trò chơi vận động: Chuyển bóng,...</li> <li>3. Trò chơi dân gian: Tập tâm vòng, Lộn cầu vòng,...</li> </ol>				
14h40 đến 17h00	Hoạt động chiều	- <b>ÔKTC:</b> <b>LQVVH</b> "Thi kể chuyện hay" - Trò chơi Cửa hàng thực phẩm - Vệ sinh nêu gương	- <b>ÔKTC:</b> <b>PTVD.</b> <b>TC</b> "Chuyển bóng" - <b>KTM. KPXH</b> <b>TC</b> "Hãy chọn tranh đúng" - Vệ sinh nêu gương	- <b>ÔKTC:</b> <b>KPXH. TC</b> "Hãy chọn tranh đúng" - <b>ATGT:</b> Đi đúng luật - Vệ sinh nêu gương	- Trẻ trải nghiệm nhặt rau ngót - <b>KTM. LQVT</b> <b>TC.</b> Chì gió nói - Vệ sinh nêu gương	- <b>ÔKTC:</b> <b>LQVT</b> <b>TC.</b> Chì gió nói - <b>Trò chơi</b> Nhảy vào ô và nói tên thực phẩm - Vệ sinh nêu gương cuối tuần (MT 31)

Xác nhận của tổ chuyên môn

Người lập kế hoạch

Bùi Thị Thúy Hòa

Đinh Thị Kim Bình

